**Perspektywa nastolatka, czyli jak pomóc sobie i swojemu dziecku?**

**Serdecznie zapraszamy na Live'a z serii “Domowy punkt widzenia”. To cykliczne spotkania z ekspertami, na których poruszamy kwestie związane z wychowaniem, edukacją i zdrowiem psychicznych dzieci.**

Nie ma szkół dla rodziców nastolatków, a relacja z dorastającym dzieckiem bywa czasem naprawdę skomplikowana. Jak odnaleźć się w świecie młodego człowieka, jak przeprowadzić go przez okres burzy i gwałtownych uczuć? Jak go zrozumieć, by móc się porozumieć? Razem ze współautorką książki „Nastolatek potrzebuje wsparcia” postaramy się pokazać, że świat naszych dzieci jest piękny i delikatny i przypomnieć, że dorastanie jest łatwiejsze, gdy ma się po swojej stronie rodziców.

Porozmawiamy o:

\* poczuciu własnej wartości

\* bezpiecznych więziach

\* co robić, gdy brakuje motywacji do nauki

\* odpowiedzialności i poczucie sprawczości

\* trudnych tematach okresu adolescencji (lęk, samotność, kondycja psychiczna).

Zapraszamy na Live'a 26 października o godzinie 18:00 spotykamy się z Agnieszką Kozak – psycholożką, psychoterapeutką, autorką książek i trenerką komunikacji, opartej na empatii. Agnieszka na co dzień pracuje z nastolatkami w kryzysie i wierzy, że przez zmianę słów możemy przekształcać świat wokół nas.

Wydarzenie jest bezpłatne - wystarczy się tylko [zarejestrować!](https://pzpo300.clickmeeting.com/domowy-punkt-widzenia-perspektywa-nastolatka-czyli-jak-pomoc-sobie-i-swojemu-dziecku/register?_gl=1*1fuv7d5*_ga*MzM0NzA5NTc5LjE2ODc0MTY4MTI.*_ga_K7H94QHX99*MTY5NzcwNTIwMi4xNTEuMS4xNjk3NzA1MjU1LjcuMC4w)